

**15.Mai und 12.Juni 2022**

## **„Pflanzenflüstern im Elbengarten“**

**Der Jahreslauf im Elbengarten im Mai und Juni ruft nicht nur mit Fliederduft, Glyzinienblüte, Rosenknospen, Vergißmeinnicht und vielen anderen Blüten und Wildkräutern. Die Birken tragen ihr frisches Grün und die Weiden fangen an, ihre Saat wie Schnee über die Elbenwiesen zu hauchen.**

**Das Kommunizieren mit der Natur wird nun intensiv vom Klang der Vögel, Frösche und dem Zirpen der Grillen begleitet. Stillwerden, Lauschen, Zusammenkommen, Verbinden und in Achtsamkeit spüren, was jetzt übermittelt werden möchte. Nicht nur Menschen kommunizieren, auch Tiere sprechen mit uns, Fische unterhalten sich und besonders Pflanzen haben etwas mitzuteilen.**

**Es braucht etwas Geduld, die Sprache der Pflanzen zu erfühlen und innerlich zu hören.**

**Es ist wie das Lernen einer neuen Sprache. Wenn wir still werden, können wir langsam in Kontakt kommen mit anderen Wesen unserer Umgebung.**

**Einmal monatlich im Elbengarten zum Pflanzenflüstern zusammenzukommen und den Jahreszyklus von Kommen und Gehen in der Natur mitbegleiten, das soll dieses Jahr hier möglich sein.**

**Was jeweils geschehen soll, wird der Jahreslauf mit immer wechselnden Erscheinungen bestimmen.**

**Wer sich gerufen fühlt, kann jederzeit dazukommen, es gibt keine Voraussetzungen für eine Teilnahme. Wir tauchen gemeinsam mit den Pflanzen und Menschen ein in die Jahreszeit und deren Botschaften.**

**Manches wird sich auch erst später in Träumen und Visionen zeigen, wenn wir im Anschluß achtsam lauschen. Dieses gemeinsame Experimentieren in veränderten Wahrnehmungsräumen steckt voller Überraschungen und ich bin neugierig, was da alles durchsickern möchte.**

**Wir treffen uns zum „Pflanzenflüstern“ in kreativer Gemeinschaft, genießen entspannt den Garten, haben Freude und schauen achtsam, was da Ausdruck findet. Es gibt eine Einführung sowie ein Ritual zu Beginn und am Ende zum Wechseln der Welten. Im Anschluss teilen wir unsere Erfahrungen und tauschen die Botschaften aus, das wird spannend!**

**Ihr bringt bitte Schreibzeug, Stift und Papier zum Mitschreiben und Aufzeichnen der Botschaften sowie eine Unterlage zum Schreiben oder auch zum Sitzen mit. Auch Regenkleidung für nasse Stunden. Wer sich zum Malen inspiriert fühlt, kann natürlich auch das Atelier nutzen.**

**Kosten: 90,00 Euro + etwas Leckeres für die gemeinsame Mittagspause, ich koche Tee und Kaffee.**

**Zeiten: Sonntag, 11.00 - 18.00 Uhr**

**Samstagabend wird es zur Einstimmung eine  
Klangmeditation geben, bei schönem Wetter im Garten.**

**Die Teilnahme daran kann sein, muss aber nicht, doch es wird die Erfahrung am Sonntag vertiefen.**

**Kosten: 30,00 Euro, Dauer: ca. 60 Min., Beginn 20.00 Uhr**

**Die Tage können einzeln gebucht werden. Bitte rechtzeitig anmelden wegen begrenzter Teilnehmerzahl.**

**Puamana Astrid Kircher**

**Atelier und Gästehaus Elbengarten - Elbuferstr.333 - 29490 Glienicke**

**[www.elbengarten.de](http://www.elbengarten.de)**

**Tel.05858 978988; [astridkircher@elbengarten.de](mailto:astridkircher@elbengarten.de)**